

父の日



七夕

デイケア活動

7月



今年も七夕の飾りつけを皆で取り組みました。

第二九一号

山江老健便り



施設内勉強会



当施設、リハスタッフによる移乗方法の勉強会を行いました。



6月の行事より

口腔体操について



- ① 姿勢
まずは、姿勢を整えて座る
- ② 深呼吸
体操を始める前に気持ちと筋肉をリラックスさせる
- ③ 首の体操
首を左右に倒すゆっくり回し筋肉をほぐす。
- ④ 肩の体操
息を吸いながら肩を引き上げ、息を吐きながら、肩を下げる。
- ⑤ 口の体操
口を大きく開けたり、閉じる。口をすぼめたり、横に広げる。
- ⑥ 顎の体操
頬をふくらませたり、すぼめたりする。
- ⑦ 舌の体操
舌をべーっと出す。口の両端を舐める等。

面会のご案内

七月より面会が可能となりました。

面会時間：九時半～十一時半
十三時～十六時内
十分程度

面会場所：一階ロビー

※面会の際は電話等での事前予約が必要です。

※熊本県内在住に限ります。

入所・短期入所利用のご家族へ

介護保険負担限度額認定証期限が七月三十一日までとなります。利用者様名義の預金通帳と印鑑をご持参の上、お早めに各自治体で申請手続きをお願い致します。八月末日までに申請が出来ない場合は、施設ご利用の際の居住費、食費が施設基準満額での請求になりますのでご了承下さい。尚、詳細はお住まいの自治体へお尋ね下さい。

あとがき

○6月の後半から梅雨と猛暑日に迫る様な暑さに皆様体調はお変わりないでしょうか。さて、6月の21日より入浴日が変更になっております。

1階：月、水、金
2階：火、木、土

となっておりますので衣類持ち帰りの家族様はお気をつけ下さい。

広報委員会

お知らせ

夜間緊急時等、当施設携帯電話090-11920-8928よりご連絡することがございます。宜しくお願い致します。

お問い合わせ

施設の見学・入所・短期入所・通所・居宅介護支援事業所のお尋ね等ございましたら、下記連絡先に、お気軽にお問い合わせください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL:0966-24-9800 FAX:0966-24-9988

<協力歯科医院>

医療法人 内山会 内山クリニック歯科
院長 内山 順誠(ゆきとも)
〒868-0004 熊本県人吉市九日町6
TEL:0966-22-2069

診療時間) 午前 9:00～13:00
午後 15:00～19:00

休診日) 日曜・祝日/木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科